

คู่มือการดำเนินงานบริการแพทย์แผนไทย คลินิกแพทย์แผนไทย  
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี พ.ศ. ๒๕๖๘



## คำนำ

คลินิกการแพทย์แผนไทยวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี เป็นสถานพยาบาลตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุข มีหน้าที่หลักในการให้บริการตรวจรักษาโรคและฟื้นฟูสภาพความเจ็บป่วย พร้อมทั้งส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันการเกิดโรคของประชาชน รูปแบบการให้บริการนั้น ประชาชนสามารถรับบริการแพทย์แผนไทยได้โดยการส่งต่อจากแพทย์แผนปัจจุบัน หรือการมารับบริการด้วยตนเอง มีการให้บริการด้านการแพทย์แผนไทยทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านเวชกรรมไทย หัตถเวชกรรมไทย ผดุงครรภ์ไทย การจ่ายยาสมุนไพร โดยมีแพทย์แผนไทย/ แพทย์แผนไทยประยุกต์ เป็นผู้ให้บริการ

การจัดทำคู่มือการดำเนินงานบริการแพทย์แผนไทย คลินิกแพทย์แผนไทย มีความจำเป็นเพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานได้เข้าใจและรับทราบขอบเขตในการปฏิบัติของตนเองและผู้อื่น ทราบถึงความเชื่อมโยงช่องทางในการสื่อสาร อันส่งผลต่อการบริการให้ มีประสิทธิภาพสูงสุด ลดความเสี่ยงต่อการละเมิดผู้รับบริการ และความขัดแย้งระหว่างองค์กรทั้งภายในและภายนอก

คู่มือการดำเนินงานบริการแพทย์แผนไทย คลินิกแพทย์แผนไทย เป็นส่วนสำคัญในการพัฒนาระบบปฏิบัติงานและช่วยให้การดำเนินการบริการแพทย์แผนไทยได้ตามเกณฑ์มาตรฐานการพัฒนาและรับรองคุณภาพงานการแพทย์แผนไทย

คลินิกการแพทย์แผนไทย

ฝ่ายบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข

## สารบัญ

|                                                             | หน้า |
|-------------------------------------------------------------|------|
| บทบาทหน้าที่ของผู้ปฏิบัติงานแพทย์แผนไทย                     | 3    |
| ค่านิยมค่านิยมเกี่ยวกับงานการแพทย์แผนไทย                    | 4    |
| บทบาทหน้าที่ของบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทยในคลินิกแพทย์แผนไทย | 5    |
| ขอบเขตการบริการคลินิกแพทย์แผนไทย                            | 6    |
| ช่องทางการขอรับบริการ                                       | 6    |
| เอกสารประกอบการขอรับบริการ                                  | 6    |
| ขั้นตอนในการรับและให้บริการคลินิกแพทย์แผนไทย                | 7    |
| แผนภูมิขั้นตอนในการรับและให้บริการคลินิกแพทย์แผนไทย         | 11   |
| อัตราค่าบริการ                                              | 14   |
| การซักประวัติ ตรวจร่างกาย สั่งการรักษา และสั่งยา            | 15   |
| แนวเวชปฏิบัติการแพทย์แผนไทย                                 | 18   |

## บทบาทหน้าที่ของผู้ปฏิบัติงานแพทย์แผนไทย

### บุคลากรผู้ตรวจประเมินและสิ่งการรักษา ได้แก่

1. ผู้มีใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย (ด้านเวชกรรมไทย ด้านเภสัชกรรมไทย ด้านนวด ไทย ด้านผดุงครรภ์ไทย)
2. ผู้มีใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์

### บุคลากรผู้ให้บริการ ได้แก่

1. ผู้มีใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย (ด้านเวชกรรมไทย ด้านเภสัชกรรมไทย ด้านนวด ไทย ด้านผดุงครรภ์ไทย)
2. ผู้มีใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์
3. ผู้ให้บริการ นวด ประคบ อบสมุนไพร กรณีแพทย์แผนไทยที่ยังไม่มีใบประกอบวิชาชีพ/ผู้ผ่านการอบรม หลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 330 ชั่วโมงขึ้นไป ในความควบคุมของเจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นผู้ประกอบวิชาชีพ หรือผู้ ประกอบวิชาชีพเวชกรรมตามระเบียบ กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2545 โดยต้องผ่านการอบรม หลักสูตร การแพทย์แผนไทยของกระทรวงสาธารณสุข หรือหลักสูตรที่ได้รับการรับรองจากคณะกรรมการ วิชาชีพสาขา การแพทย์แผนไทย หรือคณะกรรมการวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทยประยุกต์

## คำนิยามเกี่ยวกับงานการแพทย์แผนไทย

**การแพทย์แผนไทย** หมายความว่า กระบวนการทางการแพทย์เกี่ยวกับการตรวจ วินิจฉัย บำบัด รักษา หรือ ป้องกันโรค หรือการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพของมนุษย์ การผดุงครรภ์ การนวดไทย และให้ความหมายรวมถึง การ เตรียมการผลิตยาแผนไทย และการประดิษฐ์อุปกรณ์หรือเครื่องมือทางการแพทย์ ทั้งนี้ โดยอาศัยความรู้หรือตำราที่ ได้ถ่ายทอดและพัฒนาสืบต่อกันมา

**เวชกรรมไทย** หมายความว่า การตรวจ การวินิจฉัย การบำบัด การรักษา การป้องกันโรค การส่งเสริม และ ฟื้นฟูสุขภาพ รวมถึงการผดุงครรภ์ไทย เภสัชกรรมไทย และการนวดไทย ทั้งนี้ด้วยกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย

**หัตถเวชกรรมไทย** หมายความว่า การตรวจ การวินิจฉัย การบำบัด การรักษา การป้องกันโรค การส่งเสริม สุขภาพ และการฟื้นฟูสุขภาพ โดยใช้องค์ความรู้เกี่ยวกับศิลปะการนวดไทย ทั้งนี้ด้วยกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย

**เภสัชกรรมไทย** หมายความว่า การกระทำในการเตรียมยา การผลิตยา การประดิษฐ์ยา การเลือกสรร ยา การ ควบคุมและการประกันคุณภาพยา การปรุงยาและการจ่ายยาตามใบสั่งยาของผู้ประกอบวิชาชีพหรือผู้ ๕ ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์และการจัดจำหน่ายยาตามกฎหมายว่าด้วยยา ทั้งนี้ด้วยกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย

**ผดุงครรภ์ไทย** หมายความว่า การตรวจ การวินิจฉัย การบำบัด การรักษา การส่งเสริมสุขภาพหญิงมีครรภ์ การ ป้องกันความผิดปกติในระยะตั้งครรภ์และระยะคลอด การทำคลอด การดูแล การส่งเสริมและการ ฟื้นฟู สุขภาพมารดาและ ทารกในระยะหลังคลอด ทั้งนี้ ด้วยกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย

\*\*\*ตามความหมายของพระราชบัญญัติวิชาชีพการแพทย์แผนไทย

## บทบาทหน้าที่ของบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทยในคลินิกแพทย์แผนไทย

### แพทย์แผนไทย

หมายถึงผู้ที่ได้รับปริญญาตรีหรือคุณวุฒิอย่างอื่นที่เทียบได้ในระดับเดียวกันในสาขาวิชา การแพทย์แผนไทยหรือ สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ และได้รับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะสาขา การแพทย์แผนไทยประเภทเวชกรรมไทยหรือสาขาการแพทย์แผนไทยประยุกต์

### บทบาทหน้าที่

ปฏิบัติงานด้านการแพทย์แผนไทย ในการรักษาพยาบาล การป้องกัน การบำบัดรักษา การฟื้นฟูสภาพ และการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยของประชาชน ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยตามมาตรฐานวิชาชีพรวมถึง การศึกษา วิเคราะห์วิจัย คิดค้น วางแผนและพัฒนาวิชาการและเทคโนโลยีด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร ฝึกอบรมเกี่ยวกับวิทยาการ ด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร ให้บริการข้อมูลเบื้องต้นถ่ายทอด องค์ความรู้ให้ คำปรึกษาแนะนำตอบปัญหาและชี้แจง ทางวิชาการด้านการแพทย์แผนไทยแก่บุคลากรอื่นและ ประชาชนทั่วไป เพื่อให้สามารถนำไปปฏิบัติในการดูแลสุขภาพและ ปฏิบัติหน้าที่อื่นที่เกี่ยวข้อง

### ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย

หมายถึงผู้ที่มีความรู้ ความสามารถและความชำนาญในการสนับสนุนงานการแพทย์แผนไทยอย่าง เหมาะสม แก่การ ปฏิบัติหน้าที่ และ ได้รับประกาศนียบัตรไม่ต่ำกว่ามัธยมศึกษาตอนต้น หรือเทียบเท่า และ ได้รับ ประกาศนียบัตรหลักสูตร ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 330/372 ชั่วโมง หรือประเภทการนวดไทย 800 ชั่วโมง จาก สถาบันการศึกษา หรือสถานพยาบาล การแพทย์แผนไทย หรือหน่วยงานที่ผ่านการรับรองหลักสูตรจาก คณะกรรมการวิชาชีพ

### บทบาทหน้าที่

ปฏิบัติงาน/ สนับสนุนงานการแพทย์แผนไทยดังนี้

- ดูแลวัสดุอุปกรณ์งานการแพทย์แผนไทยให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานอยู่เสมอ
- ช่วยแพทย์แผนไทย ตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์และการนวดไทย และหัตถการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
- ช่วยแพทย์แผนไทย บำบัดรักษาผู้ป่วยด้วยการนวด เพื่อบำบัดรักษา ฟื้นฟูสภาพ ส่งเสริมสุขภาพ และ ป้องกันโรค

- ให้คำแนะนำ ปรึกษา ตอบปัญหา เกี่ยวกับการบริหารร่างกาย หลังการให้บริการนวดไทยอย่าง ถูกต้อง เหมาะสมตาม หลักวิชาชีพ

- ปฏิบัติหน้าที่อื่นที่เกี่ยวข้องตามที่ได้รับมอบหมายภายใต้ระเบียบกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยบุคคล ซึ่ง ได้รับมอบหมายให้ประกอบโรคศิลปะสาขาการแพทย์แผนไทย หรือสาขาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ ในความควบคุมของเจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะหรือผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม พ.ศ.2545

\*อ้างอิง จากคู่มือมาตรฐานโรงพยาบาลส่งเสริมและสนับสนุนการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ ผสมผสาน (รพ. สส. พท.)

## ขอบเขตการให้บริการคลินิกแพทย์แผนไทย

### 1.ระบบบริการการแพทย์แผนไทย

- คลินิกแพทย์แผนไทยให้บริการสุขภาพที่ครอบคลุมทั้ง 4 มิติ ได้แก่ การรักษา การส่งเสริมและการป้องกันโรคและการฟื้นฟูสภาพแก่กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ประชาชนทั่วไป บุคลากรของวิทยาลัย และนักศึกษา ทั้งในและนอกเวลา เน้นการรักษาและฟื้นฟูสภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ และแนวเวชปฏิบัติการแพทย์แผนไทย โดยมุ่งจัดการปัจจัยเสี่ยงที่เป็นต้นเหตุของการดูแลสุขภาพ เช่น การจัดบริการ การจ่ายยาสมุนไพร ยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ ยาตำรับและยาปรุงเฉพาะราย การนวด อบ ประคบสมุนไพร พร้อมทั้งหัตถการอื่นๆ เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ผู้ป่วยเรื้อรัง การฟื้นฟูหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย เป็นต้น

- ให้คำแนะนำ ปรึกษาเกี่ยวกับการบริการแพทย์แผนไทยในชุมชนแก่ทีมสุขภาพอื่นๆ เช่น ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย อาสาสมัครสาธารณสุขเชี่ยวชาญ หมอพื้นบ้าน เป็นต้น

- อบรมให้ความรู้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย หรือจิตอาสาในชุมชน ในเรื่องการดูแลสุขภาพตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย เช่น การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทานอาหาร การบริหารร่างกาย การยืดเหยียด สมาธิบำบัด การจัดสิ่งแวดล้อม ในการดูแลผู้ป่วย

- ศึกษา วิเคราะห์ ติดตามผลและความปลอดภัยจากการรักษา เช่น การใช้ยาสมุนไพร ผลการรักษา

- บันทึกการบริการ และจัดเก็บข้อมูลเพื่อสรุปและรายงานข้อมูลประจำปี

### ช่องทางการขอรับบริการ

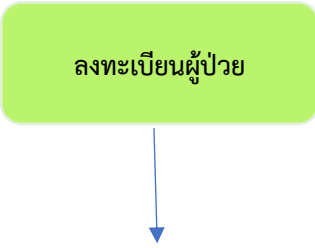
ขอรับบริการได้ที่ คลินิกแพทย์แผนไทย วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี  
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี 29 หมู่ 4 ตำบลบ้านสวน อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20000  
สอบถามรายละเอียด/จองคิวรับบริการที่ (ไม่มีค่าธรรมเนียมการจองคิว)  
หมายเลขโทรศัพท์ 038-459-498 ต่อ 1999 , 084-975-6525

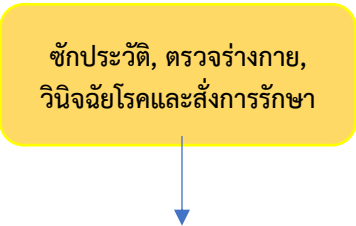
### เอกสารประกอบการยื่นคำขอรับบริการ

-บัตรประจำตัวประชาชน

-บัตรประจำตัวผู้ป่วย

## ขั้นตอนในการรับและให้บริการ คลินิกแพทย์แผนไทย วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี

| ที่                     | สถานที่               | แผนผังกระบวนการ                                                                    | รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ระยะเวลา<br>ดำเนินการ                                                | ผู้รับผิดชอบ      | เอกสารที่เกี่ยวข้อง<br>(หากมีโปรแกรมใช้โปรแกรม)                                                                                             |
|-------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | <u>ห้องเวชระเบียน</u> |   | - ผู้ป่วยโทรนัดล่วงหน้า<br>- เดินทางมาทำนัดหมายด้วยตนเอง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2-3 นาที<br>2-3 นาที                                                 | พนักงานเคาน์เตอร์ | - สมุดบันทึกการนัดหมาย                                                                                                                      |
| <b>ก่อนการให้บริการ</b> |                       |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                      |                   |                                                                                                                                             |
| 0                       | <u>ห้องเวชระเบียน</u> |                                                                                    | - เตรียมประวัติผู้ป่วยนัดหมายประจำวัน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1-2 นาที (1 คน)<br>(เตรียมล่วงหน้า<br>วันถัดไปทั้งหมด<br>30-40 นาที) | พนักงานเคาน์เตอร์ | 1. สมุดบันทึกการนัดหมาย<br>2. OPD CARD<br>3. ใบส่งยา<br>4. ใบส่งการรักษา                                                                    |
| 1                       | <u>ห้องเวชระเบียน</u> |  | <b>กรณี นัดหมายรับบริการ</b><br><b>ผู้ป่วยเก่า</b><br>1. ยืนยันบัตรประจำตัวผู้ป่วยที่ห้องเวชระเบียน<br>ตรวจสอบวัน เวล่านัดหมาย<br>2. นั่งรอพบแพทย์แผนไทย<br><b>ผู้ป่วยใหม่</b><br>1. ติดต่อทำบัตรที่ห้องเวชระเบียน โดยยื่นบัตร<br>ประจำตัวประชาชน<br>2. ตรวจสอบสิทธิผู้ป่วย<br>3. ทำบัตรประจำตัวผู้ป่วย แล้วนั่งรอเรียกตรวจ<br><b>กรณี ไม่ได้นัดหมายรับบริการ</b><br><b>ผู้ป่วยเก่า</b><br>1. ยืนยันบัตรประจำตัวผู้ป่วยที่ห้องเวชระเบียน<br>2. ตรวจสอบเวลาให้บริการ | 30 วินาที<br><br>3-10 นาที<br><br>} 3-5 นาที<br><br>} 30 วินาที      | พนักงานเคาน์เตอร์ | 1.สมุดบันทึกการนัดหมาย<br>2.บัตรประจำตัวผู้ป่วย<br>3.บัตรประจำตัวประชาชน (กรณีผู้ป่วยใหม่)<br>4. OPD CARD<br>5. ใบส่งยา<br>6. ใบส่งการรักษา |

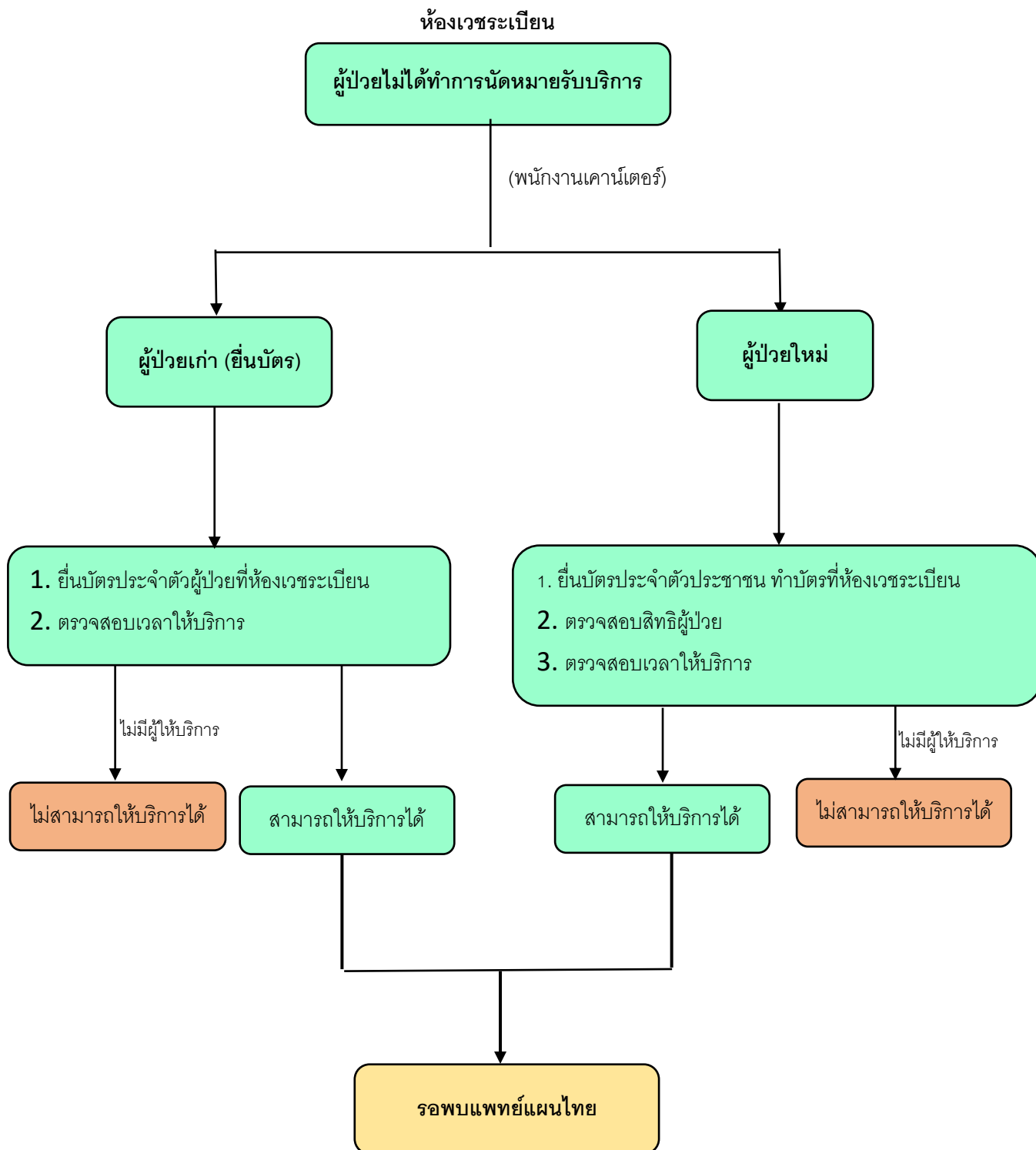
| ที่                       | สถานที่         | แผนผังกระบวนการ                                                                                                                                                                      | รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ระยะเวลา<br>ดำเนินการ                            | ผู้รับผิดชอบ                         | เอกสารที่เกี่ยวข้อง<br>(หากมีโปรแกรมใช้โปรแกรม)                                                                                                                                                                   |
|---------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |                 |                                                                                                                                                                                      | 2.1 สามารถให้บริการได้ นั่งรอพบแพทย์แผนไทย<br>2.2 ไม่สามารถให้บริการได้ นัดหมายรับบริการ<br><br><b>ผู้ป่วยใหม่</b><br>1. ยืนยันบัตรประจำตัวประชาชน ทำบัตรที่ห้องเวช<br>ระเบียบ<br>2. ตรวจสอบสิทธิผู้ป่วย<br>3. ตรวจสอบเวลาให้บริการ<br>3.1 สามารถให้บริการได้ นั่งรอพบแพทย์แผนไทย<br>3.2 ไม่สามารถให้บริการได้ นัดหมายรับบริการ | 3-10 นาที<br>-<br><br>3-5 นาที<br>3-10 นาที<br>- |                                      |                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>ระหว่างกรให้บริการ</b> |                 |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                  |                                      |                                                                                                                                                                                                                   |
| 2                         | <b>ห้องตรวจ</b> | <div>           ชักประวัติ, ตรวจร่างกาย,<br/>           วินิจฉัยโรคและสั่งการรักษา         </div>  | 1. นำส่ง OPD CARD, ใบสั่งการรักษา, ใบสั่งยา,<br>ใบรับรองการรักษา ที่ห้องตรวจ<br>2. แจ้ง ผช.แพทย์แผนไทย เพื่อรับฟังการสั่งการ<br>รักษาและรับผู้ป่วย                                                                                                                                                                              | 30 วินาที<br>30 วินาที                           | พนักงานเคาน์เตอร์<br><br>แพทย์แผนไทย | 1. สมุดบันทึกการนัด<br>หมาย<br>2. OPD CARD<br>2. ใบสั่งการรักษา<br>3. ใบสั่งยา<br><br>1. OPD CARD<br>2. ใบสั่งการรักษา<br>3. ใบสั่งยา/ใบจ่ายยา<br>นอกบัญชี<br><br>1. OPD CARD<br>2. ใบสั่งการรักษา<br>3. ใบสั่งยา |
|                           |                 |                                                                                                                                                                                      | 1.พบแพทย์ ตรวจสอบประวัติการรักษา ชักประวัติ<br>ตรวจร่างกาย<br>2. วินิจฉัยโรค (OPD CARD)<br>3. บันทึกสั่งการรักษา (ใบสั่งการรักษา / ใบสั่งยา)<br>4. สั่งการรักษาแก่ ผช.แพทย์แผนไทย<br>5. บันทึกใบจ่ายยานอกบัญชี (ถ้ามี)                                                                                                          | 3-5 นาที<br>3-5 นาที<br>30 วินาที                | ผช.แพทย์แผนไทย                       |                                                                                                                                                                                                                   |

| ที่ | สถานที่                          | แผนผังกระบวนการ                                                                                                                                                                                                              | รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                   | ระยะเวลา<br>ดำเนินการ                                                | ผู้รับผิดชอบ                                                     | เอกสารที่เกี่ยวข้อง<br>(หากมีโปรแกรมใช้โปรแกรม)                                                |
|-----|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                  |                                                                                                                                                                                                                              | 2. นำส่ง OPD CARD, ใบสั่งการรักษา, ใบสั่งยา,<br>ห้องเวชระเบียน<br>3. นำทางผู้ป่วยเพื่อชำระค่าบริการ                                                                                                                                          | 30 วินาที - 1 นาที                                                   |                                                                  |                                                                                                |
| 3   | ห้องเวชระเบียน                   | <div style="border: 1px solid black; background-color: #90EE90; padding: 5px; text-align: center;">ชำระค่าบริการ</div> <div style="text-align: center;">↓</div>                                                              | 1. พนักงานเคาน์เตอร์รับใบสั่งการรักษา/ใบสั่งยา (ถ้ามี) จากแพทย์แผนไทย<br>2. ตรวจสอบข้อมูลการสั่งการรักษา/ใบสั่งยา(ถ้ามี)<br>3. เก็บค่าบริการชำระได้ 2 วิธี คือ แบบโอนเงิน และแบบเงินสด<br>4. ตรวจสอบเงินสดหรือสลิปโอนเงิน (ระบบบัญชีออนไลน์) | 30 วินาที<br><br>30 วินาที<br>30 วินาที<br><br>30 วินาที             | พนักงานเคาน์เตอร์                                                | 1. OPD CARD<br>2. ใบสั่งการรักษา<br>3. ใบสั่งยา<br>4. เงินสดที่ผู้ป่วยชำระ<br>5. ระบบบัญชีไลน์ |
| 4   | ห้องเปลี่ยนชุด<br>และห้องหัตถการ | <div style="border: 1px solid black; background-color: #ADD8E6; padding: 5px; text-align: center;">รับบริการ</div> <div style="text-align: center;">↓</div>                                                                  | <u>- ห้องเปลี่ยนชุด</u><br>1. เปลี่ยนเสื้อผ้าเข้ารับบริการ<br>2. ผู้ป่วยเข้ารับบริการ<br><br><u>- ห้องหัตถการ</u><br>3. ให้บริการหัตถการ ตามการสั่งการรักษา                                                                                  | 1-3 นาที<br>30 วินาที<br><br><br>1-3 ชั่วโมง<br>(ระยะเวลาตามหัตถการ) | 1. ผช.แพทย์แผนไทย<br><br><br>1. แพทย์แผนไทย<br>2. ผช.แพทย์แผนไทย |                                                                                                |
|     | ห้องเวชระเบียน                   | <div style="border: 1px solid black; background-color: #90EE90; padding: 5px; text-align: center;">ออกใบเสร็จรับเงิน,<br/>ใบรับรองแพทย์ และยา(ถ้ามี)<br/>เตรียมเงินทอน(ถ้ามี)</div> <div style="text-align: center;">↓</div> | 1. ออกใบเสร็จรับเงิน, เตรียมเงินทอน (ถ้ามี)<br>2. ออกใบจ่ายนอกบัญชี (ถ้ามี)<br>3. บันทึกและออกใบรับรองแพทย์                                                                                                                                  | 1-2 นาที<br>1 นาที<br>1 นาที                                         | 1. พนักงานเคาน์เตอร์<br>2. แพทย์แผนไทย                           | 1. ใบเสร็จรับเงิน<br>2. เงินทอน (ถ้ามี)<br>3. ใบรับรองแพทย์<br>4. ใบจ่ายยานอกบัญชี             |

| ที่                 | สถานที่                    | แผนผังกระบวนการ                                                                                                                                                                                                                                      | รายละเอียด                                                                                                                                                  | ระยะเวลา<br>ดำเนินการ          | ผู้รับผิดชอบ                         | เอกสารที่เกี่ยวข้อง<br>(หากมีโปรแกรมใช้โปรแกรม)                                                              |
|---------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5                   | ห้องหัตถการ                | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; background-color: #e0f0ff; padding: 10px; text-align: center;">           การประเมินการรักษา<br/>  </div> | <b>- ห้องหัตถการ</b><br>1. ตรวจประเมินผลการรักษา<br>2. ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย<br>3. ให้ข้อมูลในการติดตามการรักษา และการนัดรับ<br>การรักษา      | 1-2 นาที<br>1 นาที<br>1-2 นาที | 1. แพทย์แผนไทย<br>2. ผช. แพทย์แผนไทย |                                                                                                              |
| <b>หลังการรักษา</b> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                |                                      |                                                                                                              |
| 6                   | <u>ห้องเปลี่ยนชุด</u>      |                                                                                                                                                                                                                                                      | 1. ผู้ป่วยเปลี่ยนเสื้อผ้า<br>2. นำทางผู้ป่วยเพื่อรับใบเสร็จรับเงิน, เงินทอน,<br>ใบรับรองแพทย์                                                               | 1-3 นาที                       | 1. ผช.แพทย์แผนไทย                    |                                                                                                              |
| 7                   | <u>ห้องเวช<br/>ระเบียน</u> | <div style="background-color: #e0ffe0; padding: 10px;">             รับใบเสร็จรับเงิน , เงินทอน(ถ้ามี)<br/>             ใบรับรองแพทย์, ใบจ่ายยานอก<br/>             บัญชี (ถ้ามี)           </div>                                                   | 1. ผู้ป่วยรับใบเสร็จค่ารักษา , เงินทอน (ถ้ามี)<br>2. ใบรับรองแพทย์<br>3. ใบจ่ายยานอกบัญชียา(ถ้ามี)<br>4. ทำนัดหมายการรักษาครั้งต่อไป (กรณีนัด<br>ต่อเนื่อง) | } 1 นาที<br>1 นาที             | 1.พนักงานเคาน์เตอร์                  | 1. ใบเสร็จรับเงิน<br>2. ใบรับรองแพทย์<br>3. เงินทอน<br>4. บัตรประจำตัวผู้ป่วย<br>5. สมุดบันทึกการนัด<br>หมาย |
| 8                   | <u>ห้องจ่ายยา</u>          | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; background-color: #fff9c4; padding: 10px; text-align: center;">             รับยา           </div>                                                                                         | 1. จัด และจ่ายยา<br>2. ให้คำแนะนำในการรับประทานยา                                                                                                           | } 2-3 นาที                     | 1. แพทย์แผนไทย                       | 1. OPD CARD<br>2. ใบสั่งการรักษา<br>3. ใบสั่งยา                                                              |

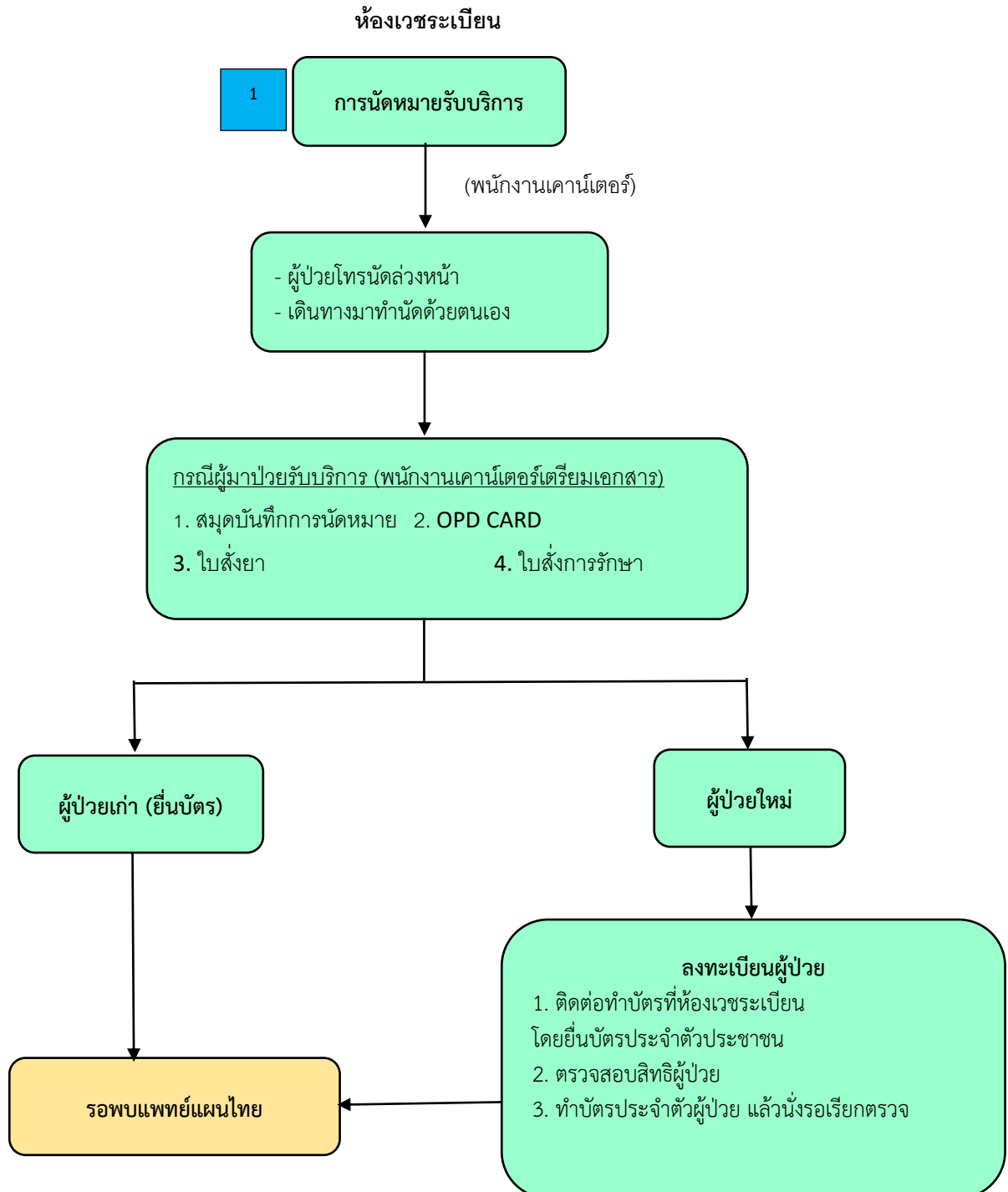
ขั้นตอนในการรับและให้บริการ คลินิกแพทย์แผนไทย วิทยาลัยการสาธารณสุขสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์

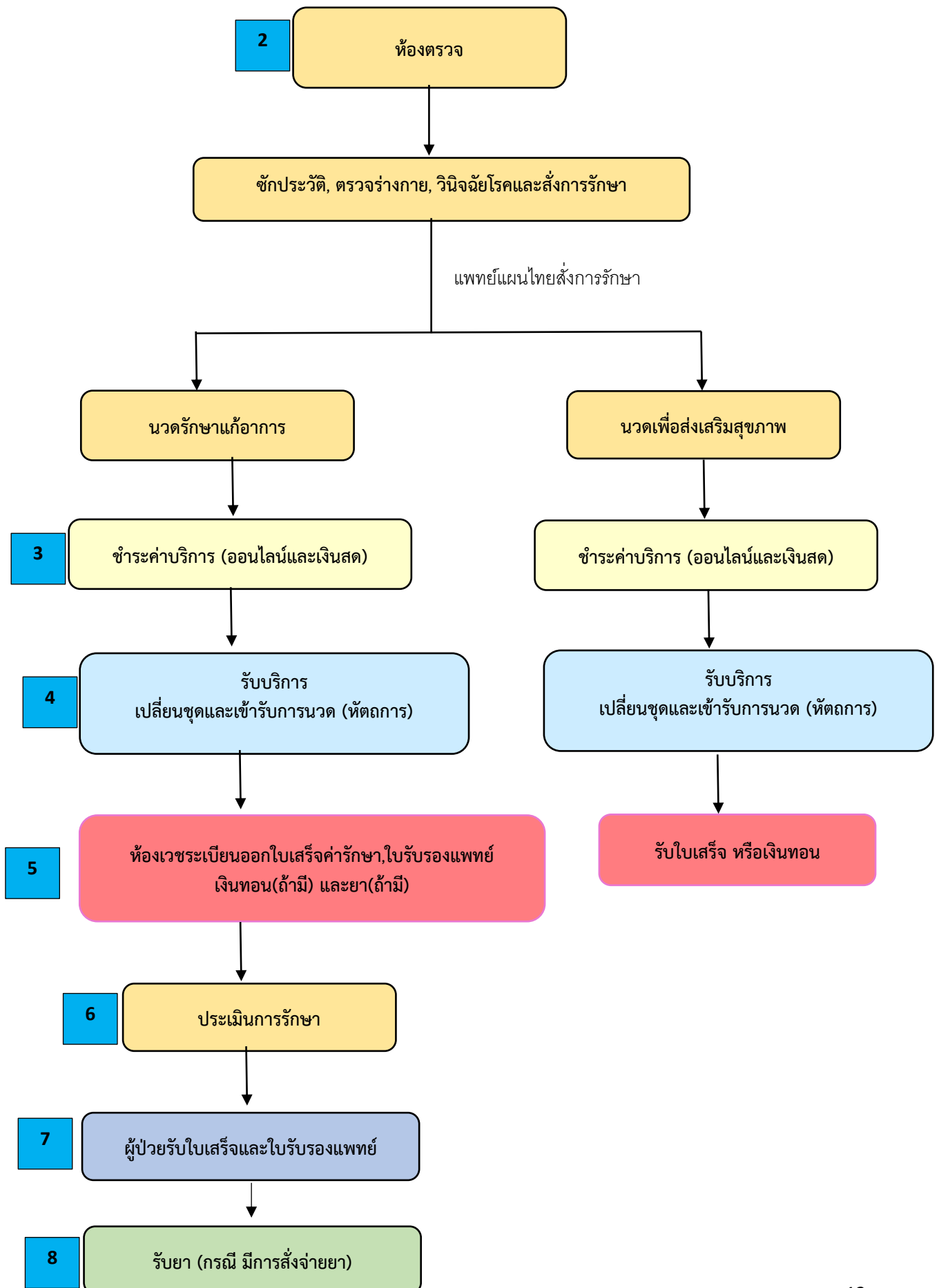
กรณีผู้ป่วยไม่ได้นัดหมาย



ขั้นตอนในการรับและให้บริการ คลินิกแพทย์แผนไทย วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี

กรณีผู้ป่วยนัดหมาย







### อัตราค่าบริการ (ไม่มีค่าธรรมเนียม)

- อ้างอิงตามอัตราค่าบริการของสถานบริการสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๒ (หมวด ๙ ค่าบริการทางการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก)
- หลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลด้วยวิธีการทางการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หนังสือ ที่ กค 0422.2/ว.447 ลงวันที่ 12 พฤศจิกายน 2558

|  <b>คลินิกแพทย์แผนไทย</b><br>วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี |            |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| <b>อัตราค่าบริการ</b>                                                                                                                                   |            |         |
| รายการ                                                                                                                                                  | ราคา/ครั้ง | เบิกได้ |
| 1. นวดเพื่อรักษาและประคบสมุนไพร                                                                                                                         | 300        | 250     |
| 2. ประคบสมุนไพร (30 นาที)                                                                                                                               | 200        | 150     |
| 3. อบไอน้ำสมุนไพร (30 นาที)                                                                                                                             | 150        | 120     |
| 4. นวดและพอกรักษาตา                                                                                                                                     | 350        | 300     |
| 5. นวดและพอกรักษาเท้า                                                                                                                                   | 350        | 300     |
| 6. นวดและตอกเส้นเพื่อการรักษา                                                                                                                           | 300        | 250     |
| 7. คู่มือหลังคลอด                                                                                                                                       | 800        | 670     |
| 8. บั้งค้อ (3 ครั้ง)                                                                                                                                    | 200        | -       |
| 9. นวดส่งเสริมสุขภาพ 1 ชั่วโมง                                                                                                                          | 250        | -       |
| 10. นวดส่งเสริมสุขภาพ 1 ชั่วโมง 30 นาที                                                                                                                 | 300        | -       |
| 11. นวดส่งเสริมสุขภาพ 2 ชั่วโมง                                                                                                                         | 450        | -       |
| 12. นวดส่งเสริมสุขภาพ 2 ชั่วโมง และนวดฝ่าเท้า 1 ชั่วโมง                                                                                                 | 600        | -       |
| 13. การนวดฝ่าเท้า 1 ชั่วโมง                                                                                                                             | 250        | -       |
| 14. นวดอโรมา 1 ชั่วโมง                                                                                                                                  | 500        | -       |
| 15. นวดอโรมาและขัดผิว 2 ชั่วโมง                                                                                                                         | 900        | -       |
| 16. นวดอโรมา ขัดผิว และอบไอน้ำสมุนไพร 2 ชั่วโมง 30 นาที                                                                                                 | 1,000      | -       |
| <b>เปิดให้บริการทุกวัน</b>                                                                                                                              |            |         |
| เปิดให้บริการ วันจันทร์ – วันเสาร์ และวันนักขัตฤกษ์                                                                                                     |            |         |
| เวลา 08.30 – 16.30 น.                                                                                                                                   |            |         |
|  ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมหรือจองคิว                               |            |         |
| โทร 084-9756525 หรือ 038-459498 ต่อ 0                                                                                                                   |            |         |

1. การบันทึกเวชระเบียน/ OPD card

คู่มือการดำเนินงานบริการแพทย์แผนไทย คลินิกแพทย์แผนไทย วสส.ชบ.

## 2. การบันทึกใบสั่งการรักษา



### ใบสั่งการรักษา

#### คลินิกแพทย์แผนไทย วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี

---

เลขที่ประจำตัวผู้ป่วย ..... วัน/เดือน/ปี .....

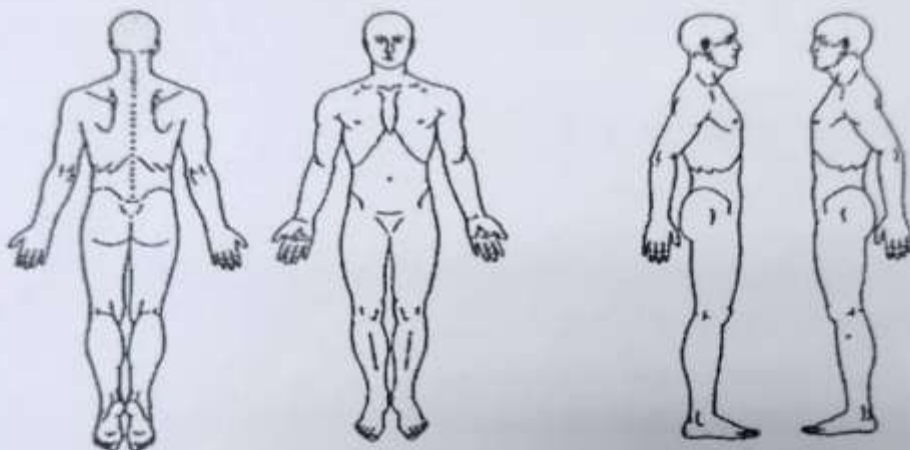
ชื่อ - นามสกุล ..... อายุ ..... ปี

ที่อยู่ .....

อาการสำคัญ .....

.....

.....



Vital signs : BP ..... mm.Hg PR ..... bpm RR ..... bpm T ..... °C

☐ ฉายยาสมุนไพร   
 ☐ นวดรักษา   
 ☐ ประคบ   
 ☐ อบสมุนไพร   
 ☐ หอกตา   
 ☐ หอกเข้า   
 ☐ ทับหม้อเกลือ

☐ นวดเพื่อสุขภาพ   
 ☐ นวดเพื่อสุขภาพฝ่าเท้า   
 ☐ สปา

นัดทำการรักษาสัปดาห์ละ ..... ครั้ง    ตั้งแต่วันที่ .....

☐ ไม่ต้องออกใบรับรองแพทย์

ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย .....

แพทย์แผนไทย/แพทย์แผนไทยประยุกต์ .....

เลขที่ใบเสร็จ .....

ค่าบริการ ..... ค่ายา .....

รวม .....

จ่าย ..... ทอน .....

เลขที่ใบรับรองแพทย์ .....

### 3. ใบสั่งยา



**ใบสั่งยา**  
**คลินิกแพทย์แผนไทย วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี**

เลขที่ประจำตัวผู้ป่วย ..... วันที่ .....

ชื่อ - นามสกุล ..... อายุ ..... ปี

Doc. ....

| รายการยา                                                                           | ราคา      | จำนวน | รวมเงิน |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|---------|
| <b>รายการยาสมุนไพรประเภทที่ 1</b>                                                  |           |       |         |
| ยาฟ้าทะลายโจร 50 Cap                                                               | 95 ฿      |       |         |
| ยามกั๊กให้ราก 50 Cap                                                               | 80 ฿      |       |         |
| ยาน้ำมันขึ้น (ชนิดแคปซูล) 60 Cap                                                   | 85 ฿      |       |         |
| ยาเบญจกูล 50 Cap                                                                   | 80 ฿      |       |         |
| ยาตรีผลา 50 Cap                                                                    | 80 ฿      |       |         |
| ยาบำรุงโลหิต 50 Cap                                                                | 85 ฿      |       |         |
| ยาหอมเทพจิตร 20 Tab                                                                | 15 ฿      |       |         |
| ยาอมสมุนไพรมะแว้ง 250 Tab                                                          | 40 ฿      |       |         |
| ยาหม่องโพล <input type="checkbox"/> เล็ก 24 g. <input type="checkbox"/> ใหญ่ 50 g. | 50฿ / 80฿ |       |         |
| ยาหม่องเสลดพังพอน 50 g.                                                            | 100 ฿     |       |         |
| ลูกประคบสมุนไพรโสรศ 400 g.                                                         | 90 ฿      |       |         |
| ยาชาคุบรจบ 100 Cap                                                                 | 120 ฿     |       |         |
| ยาสหัสธารา 100 Cap                                                                 | 150 ฿     |       |         |
| ยาประสะโพล 100 Cap                                                                 | 120 ฿     |       |         |
| ยาปราบชมพูทวีป 100 Cap                                                             | 120 ฿     |       |         |
| ยาขงชิง 10 ซอง                                                                     | 65 ฿      |       |         |
| ยาชาคุมสมอบเขย 120 ml.                                                             | 40 ฿      |       |         |
| ยาน้ำมันมะขามป้อม 60 ml.                                                           | 30 ฿      |       |         |
| <b>รายการยาสมุนไพรประเภทที่ 3</b>                                                  |           |       |         |
| ยาน้ำมันเหลืองผสมโพล 24 mg.                                                        | 120 ฿     |       |         |
| ยาน้ำมันสกัดการ 120 cc                                                             | 100 ฿     |       |         |
| ยาหอมกษัตริย์ (ชนิดผง) 20 g.                                                       | 50 ฿      |       |         |
| ยาน้ำมันกัญช 24 ml.                                                                | 280 ฿     |       |         |
| ยาพอกเข้า <input type="checkbox"/> สูตรร้อน <input type="checkbox"/> สูตรเย็น      | 120 ฿     |       |         |
| ยาน้ำมันเขียวใบโปรงฟ้า 24 ml.                                                      | 120 ฿     |       |         |
| ยาน้ำมันมะพร้าว 24 ml.                                                             | 120 ฿     |       |         |
| <b>รวมเงิน</b>                                                                     |           |       |         |

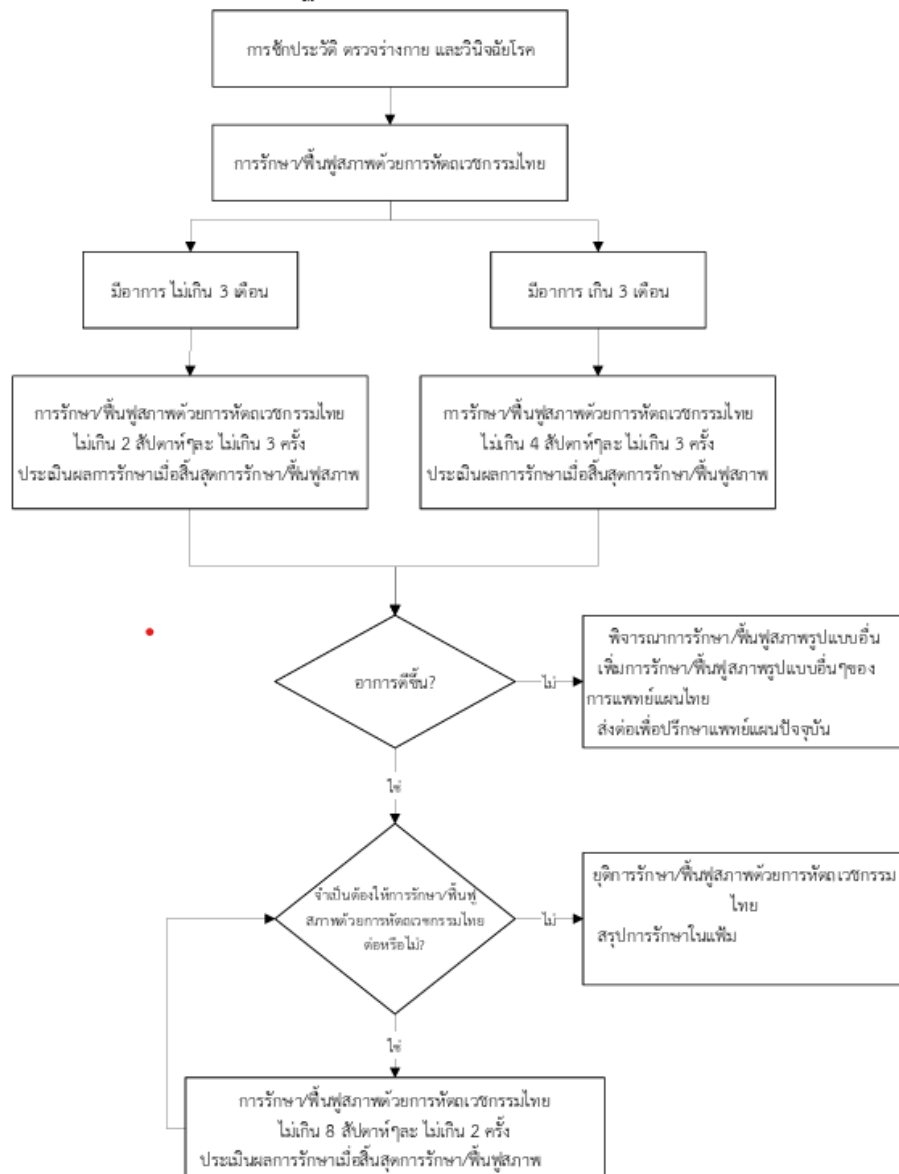
ชำระเงินโดย ☐ เงินสด ☐ โอนจ่าย

ลงชื่อ.....  
 แพทย์แผนไทย/แพทย์แผนไทยประยุกต์

## แนวเวชปฏิบัติการแพทย์แผนไทย

- 1.ด้านหัตถเวชกรรมไทย
- 2.การประคบสมุนไพร
- 3.การอบไอน้ำสมุนไพร
- 4.การบำบัดมือเกลือ
- 5.การใช้ยาสมุนไพร

### แนวทางเวชปฏิบัติด้านการแพทย์แผนไทยด้านหัตถเวชกรรมไทย



## ข้อห้าม ข้อควรระวัง อาการแทรกซ้อน และการดูแลเบื้องต้นในการทำหัตถเวชกรรมแผนไทย

### ข้อห้าม

1. มีไข้เกิน 37.5 องศาเซลเซียส
2. บริเวณที่มีกระดูกแตกหัก ปริ ร้าวยังไม่ติดดี
3. บริเวณที่เป็นมะเร็ง
4. ความดันโลหิตสูง (Systolic สูงกว่าหรือเท่ากับ 140 mmHg และ/หรือ Diastolic สูงกว่าหรือเท่ากับ 90 mmHg)

ที่มีอาการหน้ามืด ใจสั่น ปวดศีรษะ หรือคลื่นไส้อาเจียน

5. บริเวณที่เป็นแผลเปิด แผลเรื้อรัง หรือบริเวณที่มีรอยโรคผิวหนังที่สามารถติดต่อดี
6. บริเวณที่มีการบาดเจ็บภายใน 48 ชั่วโมง
7. บริเวณที่ผ่าตัดภายในระยะเวลา 1 เดือน
8. บริเวณที่มีหลอดเลือดดำอักเสบ หมายถึง ภาวะลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือดดำส่วนลึกที่ขา (Deep Vein Thrombosis: DVT)
9. โรคติดเชื้อเฉียบพลัน
10. กระดูกพรุนรุนแรง

### ข้อควรระวัง

1. หญิงตั้งครรภ์
  2. ผู้สูงอายุ และเด็ก
  3. โรคหลอดเลือด เช่น หลอดเลือดแดงโป่ง หลอดเลือดอักเสบ หลอดเลือดแข็ง (Atherosclerosis) เป็นต้น
  4. ความดันโลหิตสูง (Systolic เท่ากับ 140mmHg และ/หรือ Diastolic เท่ากับ 90 mmHg)
- ที่มีอาการหน้ามืด ใจสั่น ปวดศีรษะ หรือคลื่นไส้อาเจียน
5. เบาหวาน
  6. กระดูกพรุน
  7. มีความผิดปกติของการแข็งตัวของเลือด มีประวัติเลือดออกผิดปกติรวมทั้งกินยาละลายลิ่มเลือด
  8. ข้อหลวม/ข้อเคลื่อน/ข้อหลุด
  9. บริเวณที่มีการผ่าตัด ใส่เหล็ก หรือข้อเทียม
  10. บริเวณที่แผลยังหายไม่สนิทดี
  11. ผิวที่แตกง่าย
  12. บริเวณที่ปลูกถ่ายผิวหนัง

### อาการแทรกซ้อนและการดูแลเบื้องต้น

1. ระดับเล็กน้อย

หมายถึง ผลแทรกซ้อนที่สามารถหายได้เอง ใน 3-7 วัน และไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ผู้ป่วยสามารถดูแลตัวเอง ไม่จำเป็นต้องรับการรักษาจากแพทย์แผนปัจจุบัน มักเกิดจากผู้รับบริการนัดครั้งแรก การลงน้ำหนักมากเกินไป การลงน้ำหนักใกล้บริเวณระบบประสาทอัตโนมัติ ตามแนวไขสันหลัง อาการดังกล่าวได้แก่ ระบม รอยแดง รอยช้ำ มีน็ศีรษะ บานหม่น ประจำเดือนผิดปกติ

**การดูแลเบื้องต้น** อาการระบม รู้สึกไม่สบาย รอยแดง รอยช้ำ อาจไม่ต้องทำอะไร แต่ควรสังเกตว่าอาการจะดีขึ้นเรื่อย ๆ หากมีอาการระบมมากก็ให้ประคบวันละ 1-2 ครั้ง อาการมีน็ศีรษะ เหงื่อออกมาก

ประจำเดือนมาก่อน หรือมามากขึ้น ให้นอนพักผ่อนให้เพียงพอ ให้ประคบเบาๆ บริเวณที่มีอาการ หากอาการไม่บรรเทา หรือหนักขึ้นให้พบแพทย์แผนปัจจุบัน

## 2. ระดับปานกลาง

หมายถึง ผลแทรกซ้อนที่มีอาการนานเกิน 7 วัน แต่ไม่เกิน 21 วันหรือผลแทรกซ้อนที่ส่งผลต่อสุขภาพหรือการทำงานของร่างกาย ได้แก่ ระบายมากจนลุกเดินไม่ได้ มีน้มน้ำขุ่นมากจนเดินเซ อ่อนแรง ซา บวม หัวใจเต้นผิดปกติ หายใจจากการนวดถูกหลอดเลือดใหญ่ที่คอ

**การดูแลเบื้องต้น** ต้องได้รับการรักษาจากแพทย์แผนปัจจุบัน

## 3. ระดับรุนแรง

หมายถึง ผลการแทรกซ้อนที่มีอาการนานเกิน 21 วัน มักเกิดจากการนวดดัดดึงผิดวิธี และรุนแรง นวดบริเวณที่ห้ามนวด เช่น หลอดเลือดดำอักเสบ มะเร็ง เป็นต้น ผลแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น ได้แก่ เส้นประสาทบาดเจ็บ กระดูกสันหลังเคลื่อน หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท ไชประสาทถูกกด สมองขาดเลือด หัวใจขาดเลือด เส้นเลือดฉีก หรือโป่งพองจากการนวดใกล้บริเวณก้นมะเร็งกระดูก ท่อน้ำเหลืองแตกเข้าปอดจากการนวดบริเวณคอ เลือดคั่งในเยื่อหุ้มไขสันหลังจากการดัดกระดูกหลังในผู้ป่วยกินยาละลายลิ่มเลือด ลำไส้ฉีก

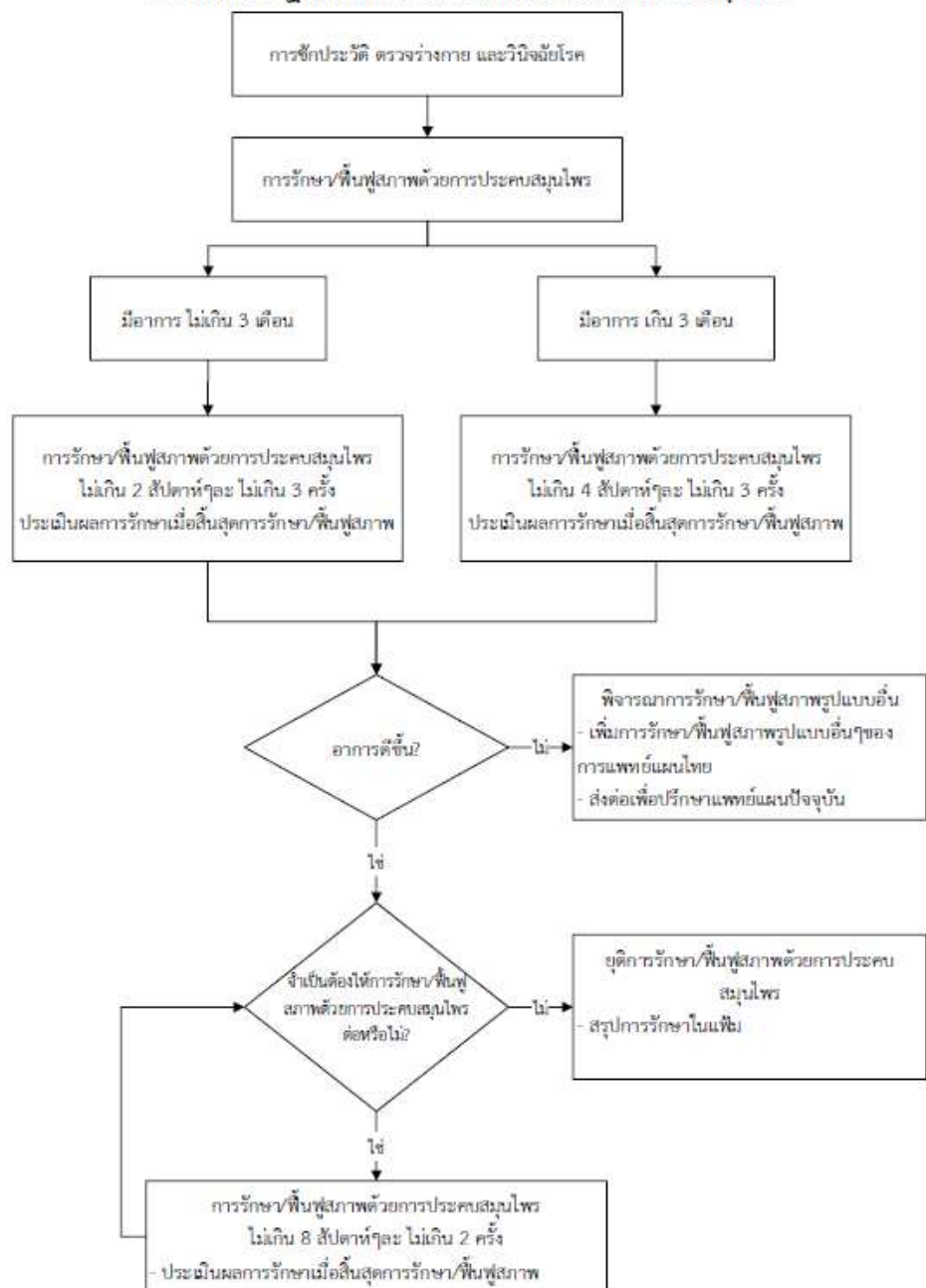
**การดูแลเบื้องต้น** ต้องได้รับการรักษาจากแพทย์แผนปัจจุบันโดยเร็ว

## \* เอกสารอ้างอิง

- แนวทางเวชปฏิบัติ การแพทย์แผนไทยในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐ พ.ศ.2550
- แนวทางแนวทางการรักษา 2019 Thai Guidelines on The Treatment of Hypertension

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย โรคความดันโลหิตสูง ในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2562

### แนวทางเวชปฏิบัติด้านการแพทย์แผนไทยด้านการประคบสมุนไพร



## ข้อห้าม ข้อควรระวัง อาการแทรกซ้อน และการดูแลเบื้องต้นในการการประคบสมุนไพร

### ข้อห้าม

1. มีไข้เกิน 37.5 องศาเซลเซียส
2. บริเวณที่มีกระดูกแตกหัก ปริ ร้าวยังไม่ติดดี
3. บริเวณที่เป็นมะเร็ง
4. บริเวณที่เป็นแผลเปิด หรือเลือดออกใหม่ๆ
5. บริเวณที่มีการติดเชื้อ
6. บริเวณที่มีการอักเสบ (ปวด บวม แดง ร้อน) จากอุบัติเหตุในช่วง 24 ชั่วโมงแรก (เพราะอาจทำให้บวมมากขึ้น)

ควรประคบด้วยความเย็น)

### ข้อควรระวัง

1. ผู้สูงอายุ และเด็ก
2. ผู้ป่วยโรคอัมพาต
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
4. บริเวณที่มีอาการชา
5. ผู้ป่วยโรคลมตะกั้ง (ลมปะกัง) ขณะที่มีการอาเจียน
6. การใช้ลูกประคบที่ร้อนจนเกินไป โดยเฉพาะผิวบริเวณที่บาง

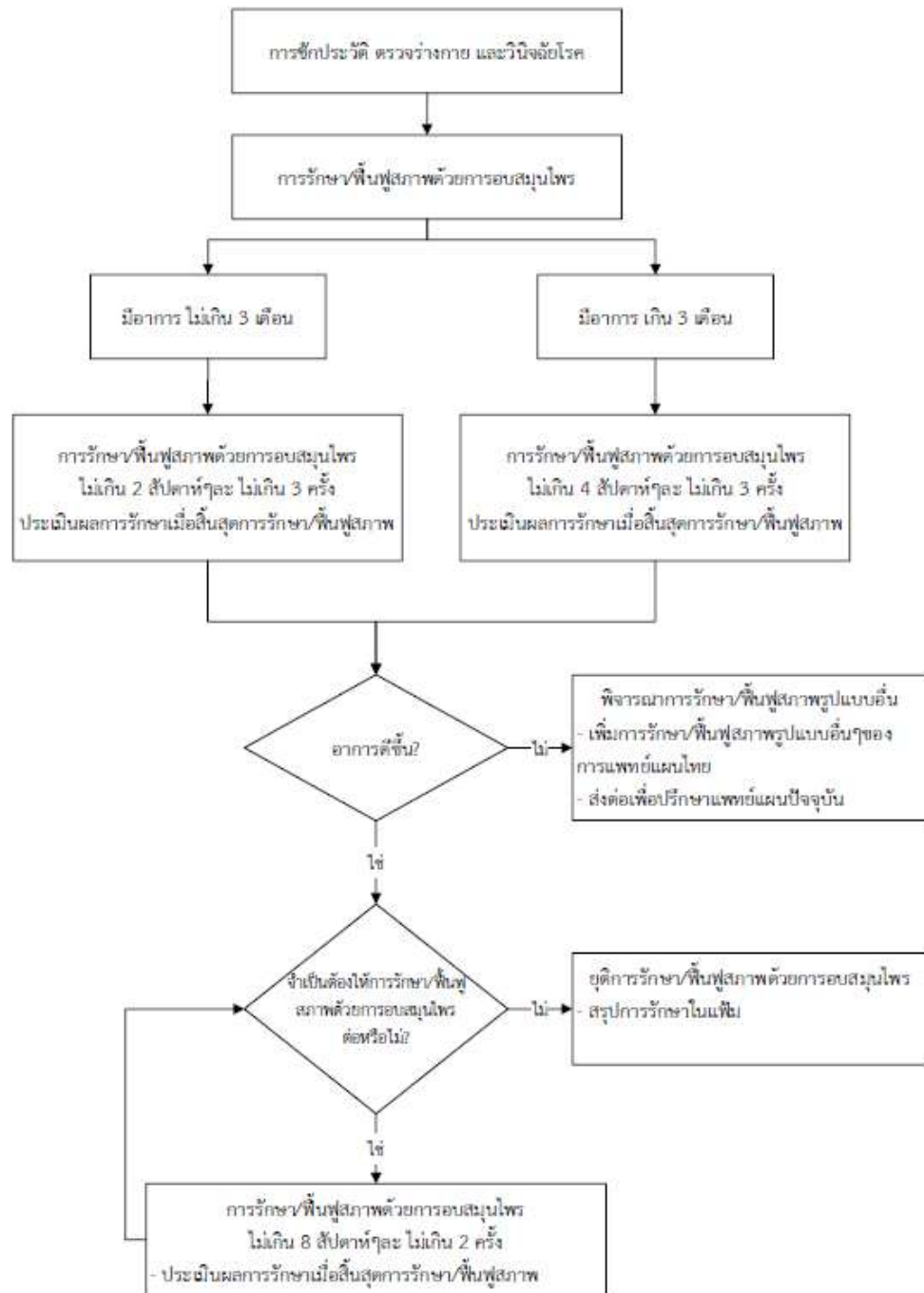
### อาการแทรกซ้อนและการดูแลเบื้องต้น

หากใช้ลูกประคบสมุนไพรที่ร้อนจนเกินไป จะทำให้ผิวหนังในบริเวณที่ประคบไหม้ พอง แสบ ร้อน บวม รอยดำ และอาจทำให้เกิดการติดเชื้อเฉพาะที่ได้

### การดูแลเบื้องต้น

หยุดให้บริการทันที ถ้ามีอาการแสบร้อนให้ใช้ประคบเย็น หากพองจนผิวหนังลอกให้ส่งพบแพทย์

## แนวทางเวชปฏิบัติด้านการแพทย์แผนไทยด้วยการอบไอน้ำสมุนไพร



## **ข้อห้าม ข้อควรระวัง อาการแทรกซ้อน และการดูแลเบื้องต้นในการการอบสมุนไพรร**

### **ข้อห้าม**

1. มีไข้เกิน 37.5 องศาเซลเซียส
2. โรคติดต่อร้ายแรงทุกชนิด เช่น วัณโรค
3. โรคลมชัก
4. โรคหอบหืดขณะมีอาการ
5. ระบุแพ้ไข่ หรือไข่ที่บรรจุ
6. มีการอักเสบจากบาดแผลต่างๆ
7. อ่อนเพลีย อดนอน อดอาหาร
8. ปวดศีรษะชนิดเวียนศีรษะ คลื่นไส้
9. ความดันโลหิตสูง (Systolic สูงกว่าหรือเท่ากับ 140 mmHg และ/หรือ Diastolic สูงกว่าหรือเท่ากับ 90 mmHg)

ที่มีอาการหน้ามืด ใจสั่น ปวดศีรษะ หรือคลื่นไส้อาเจียน

10. หลังรับประทานอาหารอิ่มใหม่ๆ ไม่เกินครึ่งชั่วโมง
11. เด็ก สตรีมีครรภ์
12. ผู้ที่มีแผลผ่าตัดหรือแผลลุดที่ยังไม่หายสนิท

### **ข้อควรระวัง**

1. ผู้ป่วยโรคไต
2. ผู้ป่วยโรคหัวใจ
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
4. ความดันโลหิตสูง (Systolic เท่ากับ 140mmHg และ/หรือ Diastolic เท่ากับ 90 mmHg)
5. ผู้ป่วยโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต
6. สตรีหลังคลอดไม่เกิน 1 สัปดาห์

### **อาการแทรกซ้อนและการดูแลเบื้องต้น**

1. ความร้อนในร่างกายสูงขึ้น  
การดูแลเบื้องต้น : ดื่มน้ำมากๆ
2. เป็นลม  
การดูแลเบื้องต้น
  - นอนศีรษะต่ำ (ไม่หนุนหมอน)
  - ปลดเสื้อผ้าและเข็มขัดให้หลวม
  - ห้ามคนมุงดู เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้ดี
  - ใช้น้ำเย็นเช็ดหน้าและคอ
  - ห้ามให้รับประทานหรือดื่มน้ำอะไรทางปาก ในขณะที่ยังไม่ฟื้น
  - เมื่อเริ่มรู้สึกตัวให้อนพักต่อ อย่าเพิ่งลุกเร็ว เพราะจะทำให้เป็นลมซ้ำอีกได้
  - ถ้ายังไม่ฟื้นภายใน 15 นาที ให้ส่งแพทย์แผนปัจจุบัน
    - ถ้าหยุดหายใจ ให้ทำการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้นให้กลับมาหายใจ แล้วส่งแพทย์แผนปัจจุบัน

3. ถ้าแพ้สมุนไพร หายใจไม่ออก ผื่นขึ้น คัน แดง ริมฝีปากบวม

การดูแลเบื้องต้น

- ปลดเสื้อผ้าและเข็มขัดให้หลวม
- ห้ามคนมุงดู เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้
- อาการไม่ทุเลา ให้ส่งแพทย์แผนปัจจุบัน

4. แสบตามผิวหนัง

การดูแลเบื้องต้น

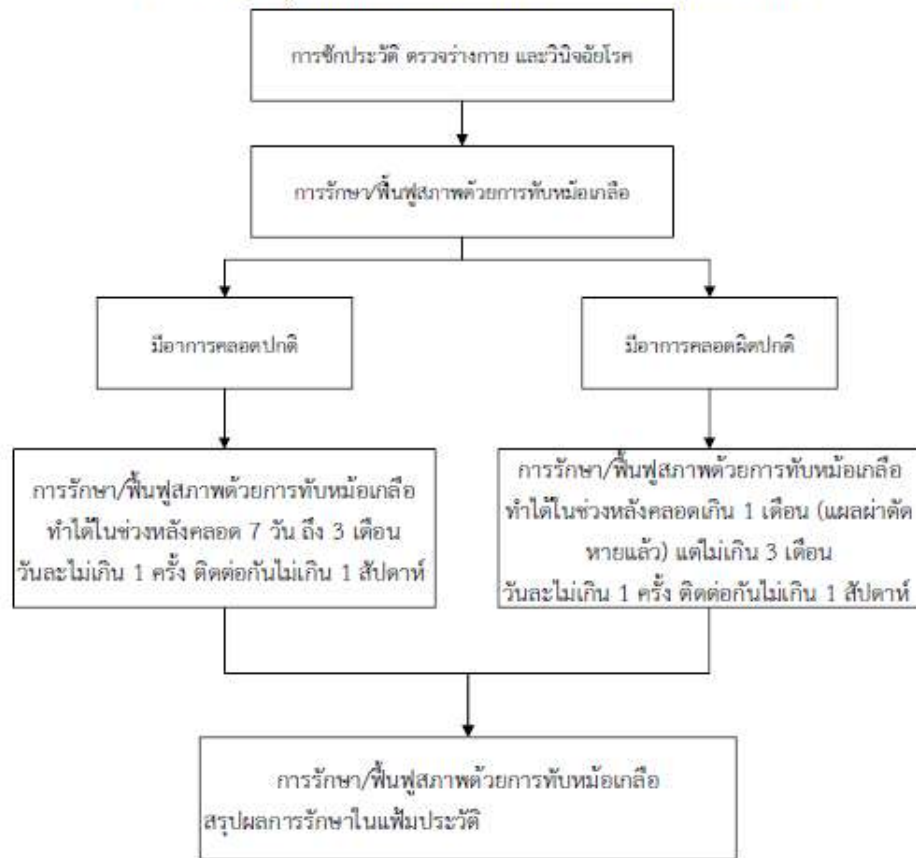
- รีบอาบน้ำ เช็ดตัวให้แห้ง
- เปลี่ยนเสื้อผ้า

5. เวียนศีรษะ หน้ามืด

การดูแลเบื้องต้น

- ให้นอนพักสักครู่
- ดื่มน้ำหวาน
- อาการไม่ทุเลา ให้ส่งแพทย์แผนปัจจุบัน

## แนวทางเวชปฏิบัติด้านการแพทย์แผนไทยด้วยการทิ่มหม้อเกลื่อ



### หมายเหตุ

แบ่งการคลอตออกเป็น 2 กลุ่ม คือ

การคลอตปกติ หมายถึง การคลอตโดยวิธีธรรมชาติและการคลอตที่ไม่ใช่การผ่าตัด

การคลอตผิดปกติ หมายถึง การคลอตโดยการผ่าตัด หรือ การคลอตโดยใช้เครื่องมือทางการแพทย์ช่วยเหลือ

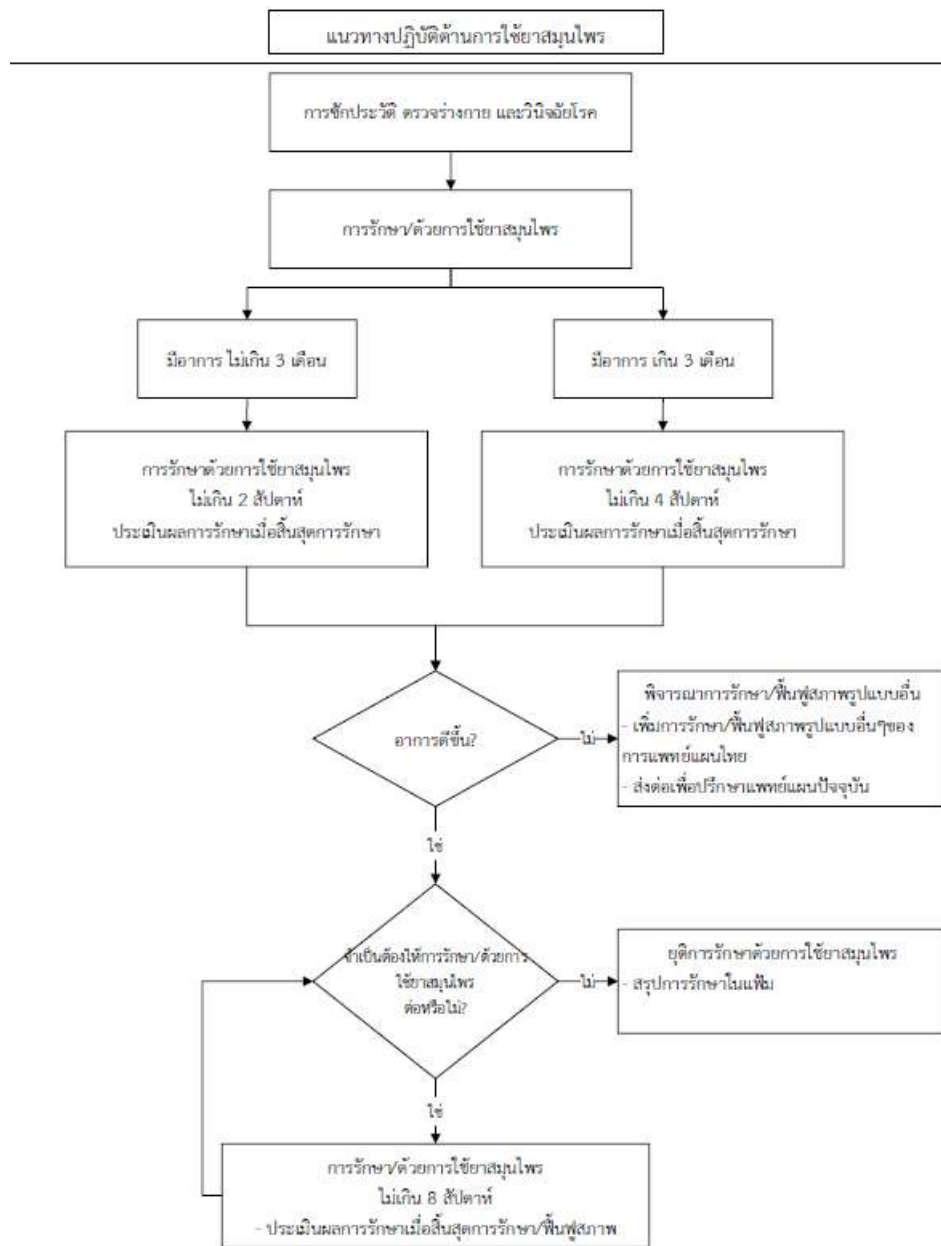
**ข้อห้าม ข้อควรระวัง อาการแทรกซ้อน และการดูแลเบื้องต้นในการทิ่มหม้อเกลื่อ**

### ข้อห้าม

1. มีไข้เกิน 37.5 องศาเซลเซียส
2. ขณะกำลังตกเลือด
3. ความดันโลหิตสูง (Systolic สูงกว่าหรือเท่ากับ 140 mmHg และ/หรือ Diastolic สูงกว่าหรือเท่ากับ 90 mmHg) ที่มีอาการหน้ามืด ใจสั่น ปวดศีรษะ หรือคลื่นไส้อาเจียน

### ข้อควรระวัง

1. มีประวัติการตกเลือดมาก่อน
2. รับประทานอาหารอื่นใหม่ ๆ
3. ความดันโลหิตสูง (Systolic เท่ากับ 140mmHg และ/หรือ Diastolic เท่ากับ 90 mmHg)



## ยาสมุนไพร ในบัญชียาหลักแห่งชาติที่สามารถใช้ทดแทนยาแผนปัจจุบัน

| อาการ/โรค/กลุ่มโรคที่ใช้                                                                         | ชื่อยาสมุนไพรทดแทน                            | ยาแผนปัจจุบัน                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| งูขึ้น ไข้ เจ็บคอ ติดเชื้อไวรัส (Viral infection)                                                | ยาฟ้าทะลายโจร                                 | ยาบรรเทาอาการไข้ เจ็บคอ ใน Viral infection      |
| อาการแน่นจุกเสียด ท้องอืด ท้องเฟ้อ (Dyspepsia)                                                   | ยาขับปัสสาวะ                                  | Omeprazole                                      |
| ขับลม บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ                                                                | ยาธาตุน้ำขาว                                  | Anti-Flatulence                                 |
| ขับลม บรรเทาอาการท้องอืด ขับลม แน่นจุกเสียด                                                      | ยาขับ                                         | Anti-Flatulence                                 |
| งูขึ้นในและบรรเทาอาการคันมีไข้ อาเจียน ที่มีสาเหตุจากการเมาเรือ เมาเมา                           | ยาขับ                                         | Dimenhydrinate                                  |
| บรรเทาอาการไอ มีเสมหะ ทำให้ชุ่มคอ ช่วยขับเสมหะ                                                   | ยาประคบมะแว้ง                                 | ยาบรรเทาอาการไอ                                 |
| บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ                                                                           | ยาแก้ไอผสมมะแว้งบด                            | ยาบรรเทาอาการไอ                                 |
| บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ                                                                           | ยาขับเสมหะ                                    | ยาบรรเทาอาการไอ                                 |
| บรรเทาอาการท้องผูก                                                                               | ยาขับถ่าย                                     | Bisacodyl                                       |
| อาการปวดเนื้อเยื่อร่างกาย กล้ามเนื้ออักเสบ                                                       | ยาแก้ปวดอักเสบ                                | NSAIDs                                          |
| ยาใช้ภายนอก แก้ปวด บวม พกน้ำ เคล็ดขัดยอก                                                         | ยาโพส                                         | Balm, NSAIDs gel                                |
| บรรเทาอาการปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ (musculoskeletal pain)                                           | เจลพริก                                       | Balm, NSAIDs gel                                |
| ยาใช้ภายนอก แก้ปวด บวม พกน้ำ เคล็ดขัดยอก (ใช้ได้ใน OA knee, ปวดข้ออักเสบ) (Office Syndrome)      | ยาประคบ                                       | Balm, NSAIDs gel                                |
| ริดสีดวงทวาร                                                                                     | ยาผสมเพชรสังฆาต                               | Dafion                                          |
| คลายกล้ามเนื้อ                                                                                   | ยาแก้ปวดกล้ามเนื้อ                            | Muscle relaxant                                 |
| แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก                                                                             | เจลวุ้นหางจระเข้                              | Silver sulfadiazine                             |
| แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก                                                                             | ครีมขี้ผึ้ง                                   | Wound healing agent                             |
| บรรเทาอาการงูขึ้นและงูขึ้น, แผลในปาก, อาการแพ้พิษคัน, สบพิษ, อาการอักเสบ, บวม, บวมจากแมลงกัดต่อย | ครีมพ่นยา, ฟิล์มเคลือบพ่นยา, ฟิล์มเคลือบพ่นยา | Acyclovir cream, TA oral paste, Calamine lotion |
| อาการปวดเนื้อเยื่อร่างกาย กล้ามเนื้ออักเสบ                                                       | ยาแก้ปวด                                      | NSAIDs                                          |